

Marzo 2020

MENÚ SIN CERDO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Salteado de brocoli y zanahoria Ragout de ternera en salsa con daditos de calabaza Naranja	3 Lentejas estofadas con verduras Filete de merluza en salsa con tiras de pimiento Pera	4 Coditos con salsa de tomate y daditos de calabacin Filete de pollo con salsa de setas Yogur natural	5 Judias blancas estofadas con verduras Tortilla francesa Manzana	6 Patatas guisadas con verduras Filete de bacalao rebozado Clementina
9 Crema vichy Ternera en salsa con champiñon Pera	10 Arroz con calamares Ragout de pavo en salsa con zanahoria baby Manzana	11 Garbanzos con espinacas y huevo duro Palometa en salsa de tomate con patata cuadro Platano	12 Sopa de ave Pollo asado al ajillo Yogur natural	13 Judias pintas a la hortelana Tortilla española Naranja
16 Farfalle a la napolitana Filete de merluza al pil pil Manzana	17 Alubias blancas a la hortelana Pechuga de pavo al horno con calabacin Yogur liquido	18 Guisantes rehogados con cebolla Tortilla francesa Naranja	19 Lentejas estofadas con verduras Jamoncitos de pollo con patatas Platano	20 Arroz blanco con salsa de tomate Figuritas de pescado Pera
23 Fideua de verduras Tortilla francesa de espinacas Naranja	24 Patatas guisadas en salsa verde Filete de abadejo a la italiana con daditos de calabaza Manzana	25 Sopa de ave Cocido madrileño sin embutidos Pera	26 Judias verdes ecologicas con ajito y zanahoria Hamburguesa de vacuno 100% encebollada Yogur natural	27 Judias pintas con arroz Rombos de merluza Clementina
30 Crema de puerro Salchichas de pavo con jardinera de verduras Pera	31 Lentejas con arroz y verduras Filete de merluza en salsa con daditos de zanahoria Manzana			