

MENÚ SIN CERDO, PESCADO, MARISCO, GARBANZOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Salteado de brocoli y zanahoria Tortilla española Naranja	3 Lentejas estofadas con verduras Ternera asada encebollada Pera	4 Coditos con salsa de tomate y daditos de calabacin Filete de pollo con salsa de setas Yogur natural	5 Judias blancas estofadas con verduras Tortilla francesa Manzana	6 Patatas guisadas con verduras Pechuga de pavo a la gallega Clementina
9 Crema vichy Ternera en salsa con champiñon Pera	10 Arroz con calabacin Ragout de pavo en salsa con zanahoria baby Manzana	11 Espinacas rehogadas con ajito y pimenton Pollo asado en su jugo Platano	12 Sopa de ave Pechuga de pavo encebollada Yogur natural	13 Judias pintas a la hortelana Tortilla española Naranja
16 Farfalle a la napolitana Ternera asada en salsa Manzana	17 Alubias blancas a la hortelana Pechuga de pavo al horno con calabacin Yogur liquido	18 Guisantes rehogados con cebolla Tortilla francesa Naranja	19 Lentejas estofadas con verduras Jamoncitos de pollo con patatas Platano	20 Arroz blanco con salsa de tomate Ragout de ternera en salsa con daditos de calabaza Pera
23 Fideua de verduras Tortilla francesa de espinacas Naranja	24 Patatas guisadas con verduras Pechuga de pavo en salsa Manzana	25 Sopa de ave Ternera asada en salsa con tiras de pimiento Pera	26 Judias verdes ecologicas con ajito y zanahoria Hamburguesa de vacuno 100% encebollada Yogur natural	27 Judias pintas con arroz Pollo asado con champiñones Clementina
30 Crema de puerro Salchichas de pavo con jardinera de verduras Pera	31 Lentejas con arroz y verduras Tortilla francesa Manzana			