

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			- Día 1 - Crema de calabacin Jamoncitos de pollo con patatas Yogur natural Kcal:266 Prot:20 Lip:13 HC:17,5	- Día 2 - Lentejas con arroz y verduras Filete de merluza a la naranja Manzana Kcal:303 Prot:19,1 Lip:5,9 HC:44,4
- Día 5 - Crema vichy Ragout de ternera en salsa con patatas Pera Kcal:324 Prot:14,1 Lip:19,4 HC:24,3	- Día 6 - Coditos con salsa de tomate Filete de abadejo en salsa con daditos de calabaza Naranja Kcal:241 Prot:12 Lip:9,2 HC:27,3	- Día 7 - Judias pintas estofadas con verduras Tortilla española Platano Kcal:379 Prot:15,6 Lip:10,9 HC:53	- Día 8 - Arroz integral con pollo Albondigas de pescado en salsa con guisantes Yogur natural Kcal:340 Prot:22,4 Lip:11,6 HC:36,3	- Día 9 - Sopa de ave Cocido madrileño sin embutidos Manzana Kcal:347 Prot:18,3 Lip:8,1 HC:51
	- Día 13 - Alubias blancas a la horfelana Filete de merluza al estilo del cheff Pera Kcal:306 Prot:22,9 Lip:6,4 HC:39,7	- Día 14 - Sopa de ave Ragout de pollo a la jardinera con patatas Manzana Kcal:307 Prot:30,8 Lip:10 HC:23,2	- Día 15 - Lentejas estofadas con verduras Filete de marrajo en salsa de tomate con daditos de calabacín Yogur natural Kcal:397 Prot:27 Lip:12 HC:35,1	- Día 16 - Coliflor con queso Salchichas de pavo en su jugo Pera Kcal:469 Prot:26,5 Lip:20,3 HC:27,4
- Día 19 - Arroz blanco con salsa de tomate Ternera asada encebollada Manzana Kcal:287 Prot:18 Lip:8,8 HC:35,2	- Día 20 - Sopa de ave Cocido madrileño sin embutidos Naranja Kcal:333 Prot:18,7 Lip:7,6 HC:47,2	- Día 21 - Macarrones blancos salteados con verduras Filete de abadejo con patata panadera Platano Kcal:268 Prot:11,6 Lip:10,6 HC:31,6	- Día 22 - Crema de calabaza con queso Pollo asado con verduras Thai Yogur liquido Kcal:352 Prot:24,6 Lip:18,2 HC:22,7	- Día 23 - Judias pintas estofadas con verduras Filete de bacalao rebozado Pera Kcal:416 Prot:22,5 Lip:11,5 HC:55,7
- Día 26 - Judias verdes ecologicas con ajo y zanahoria Pechuga de pavo a la gallega Clementina Kcal:191 Prot:22,5 Lip:4,8 HC:15,4	- Día 27 - Lentejas estofadas con Verduras Tortilla francesa Manzana Kcal:357 Prot:17,8 Lip:9,4 HC:50,7	- Día 28 - Espinacas rehogadas con patata Figuritas de pescado Pera Kcal:322 Prot:14,8 Lip:17 HC:28,5	- Día 29 - Sopa de ave Ternera asada a la jardinera Yogur natural Kcal:191 Prot:18,7 Lip:7,8 HC:11,5	- Día 30 - Patatas guisadas con verduras Palometa en salsa de tomate con daditos de zanahoria Naranja Kcal:171 Prot:12,2 Lip:4 HC:22,1