

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<p align="right">- Día 3 -</p> <p>Espirales tricolor con salsa de tomate</p> <p> Lomo de sajonia encebollado c/ Lechuga</p> <p>Pan y Yogur natural</p>	<p align="right">- Día 4 -</p> <p>Judias blancas estofadas con verduras</p> <p> Tortilla francesa c/ Lechuga y maiz</p> <p>Pan y Manzana</p>	<p align="right">- Día 5 -</p> <p>Salteado de brocoli y zanahoria</p> <p>Ragout de pollo a la jardinera con patatas</p> <p> Pan y Naranja</p>	<p align="right">- Día 6 -</p> <p>Arroz integral con pollo</p> <p>Albóndigas de pescado en salsa c/ Lechuga y molacha</p> <p>Pan y Pera Kcal:463 Prot:23,5 Lip:11,5 HC:70,7</p>
	<p align="right">- Día 10 -</p> <p>Patatas guisadas con magro fresco</p> <p> Filete de merluza al horno con guisantes y huevo duro</p> <p>Pan y Clementina Kcal:342 Prot:18,8 Lip:11,4 HC:45,5</p>	<p align="right">- Día 11 -</p> <p>Coliflor con queso</p> <p> Pollo asado en su jugo con zanahoria baby</p> <p>Pan y Yogur natural Kcal:514 Prot:34,3 Lip:24,2 HC:43,1</p>	<p align="right">- Día 12 -</p> <p>Sopa de cocido</p> <p> Cocido madrileño completo</p> <p> Pan y Platano Kcal:530 Prot:21,7 Lip:19,4 HC:70,4</p>	<p align="right">- Día 13 -</p> <p>Macarrones integrales con salsa de tomate</p> <p> Filete de abadejo con patata panadera</p> <p> Pan y Pera Kcal:398 Prot:17,6 Lip:12 HC:58,8</p>
<p align="right">- Día 16 -</p> <p>Sopa de letras</p> <p> San Jacobo c/ Lechuga y maiz</p> <p> Pan y Naranja Kcal:376 Prot:12 Lip:8,2 HC:64,3</p>	<p align="right">- Día 17 -</p> <p>Judias blancas ecologicas a la hortelana</p> <p> Palometa al horno con verduritas</p> <p> Pan y Manzana Kcal:445 Prot:23,1 Lip:9,7 HC:70,4</p>	<p align="right">- Día 18 -</p> <p>Arroz con calamares</p> <p> Ragout de ternera en salsa con patatas</p> <p> Pan y Pera Kcal:509 Prot:20,9 Lip:23,3 HC:58,3</p>	<p align="right">- Día 19 -</p> <p>Crema de puerro</p> <p> Filete de pollo en salsa con pisto de verduras</p> <p> Pan y Yogur natural Kcal:424 Prot:22,8 Lip:17,1 HC:48,4</p>	<p align="right">- Día 20 -</p> <p>Lentejas estofadas con chorizo</p> <p> Filete de merluza a la gallega</p> <p> Pan y Clementina Kcal:474 Prot:30,2 Lip:11,3 HC:67,6</p>
<p align="right">- Día 23 -</p> <p>Patatas guisadas con verduras</p> <p> Hamburguesa de burger meat mixta encebollada</p> <p> Pan y Pera Kcal:458 Prot:18,7 Lip:19,2 HC:57,5</p>	<p align="right">- Día 24 -</p> <p>Judias verdes ecologicas con ajito y zanahoria</p> <p>Filete de bacalao rebozado c/ Lechuga</p> <p> Pan y Naranja Kcal:422 Prot:18,9 Lip:13,9 HC:58,2</p>	<p align="right">- Día 25 -</p> <p>Sopa de cocido</p> <p> Cocido madrileño completo</p> <p> Pan y Platano Kcal:530 Prot:21,7 Lip:19,4 HC:70,4</p>	<p align="right">- Día 26 -</p> <p>Coditos blancos salteados con verduras</p> <p> Roti de pavo en salsa con patatas dado</p> <p> Pan y Yogur natural Kcal:478 Prot:32,8 Lip:16 HC:54</p>	<p align="right">- Día 27 -</p> <p>Alubias blancas estofadas con verduras</p> <p> Filete de abadejo a la italiana con daditos de calabaza</p> <p> Pan y Manzana Kcal:424 Prot:24,7 Lip:6 HC:71,8</p>
<p align="right">- Día 30 -</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate</p> <p>Magro de cerdo en salsa con verduritas y patatas</p> <p> Pan y Yogur natural Kcal:445 Prot:21 Lip:13,9 HC:62,3</p>				



GLUTEN HUEVO PESCADO MOLUSCO SOJA ALTRAMUCES LECHE SÉSAMO FRUTOS DE CÁSCARA APIO MOSTAZA SULFITOS CACAHUETES CRUSTÁCEOS

