

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<p align="right">- Día 3 -</p> <p>Espirales tricolor con salsa de tomate</p> <p>Pechuga de pavo encebollada</p> <p>Yogur natural</p>	<p align="right">- Día 4 -</p> <p>Judías blancas estofadas con verduras</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Manzana</p>	<p align="right">- Día 5 -</p> <p>Salteado de brocoli y zanahoria</p> <p>Ragout de pollo a la jardinera con patatas</p> <p>Naranja</p>	<p align="right">- Día 6 -</p> <p>Arroz blanco rehogado con cebollita</p> <p>Albóndigas de pescado en salsa</p> <p>Pera</p> <p align="right">Kcal:352 Prot:16,1 Lip:10,9 HC:48,2</p>
	<p align="right">- Día 10 -</p> <p>Patatas guisadas con verduras</p> <p>Filete de merluza al horno con guisantes y huevo duro</p> <p>Clementina</p> <p align="right">Kcal:203 Prot:13,4 Lip:8,4 HC:19,7</p>	<p align="right">- Día 11 -</p> <p>Coliflor con queso</p> <p>Pollo asado en su jugo con zanahoria baby</p> <p>Yogur natural</p> <p align="right">Kcal:378 Prot:30,4 Lip:22,2 HC:14,1</p>	<p align="right">- Día 12 -</p> <p>Sopa de ave</p> <p>Cocido madrileño sin embutidos</p> <p>Platano</p> <p align="right">Kcal:363 Prot:18,9 Lip:7,8 HC:54,1</p>	<p align="right">- Día 13 -</p> <p>Fideua de verduras</p> <p>Filete de abadejo con patata panadera</p> <p>Pera</p> <p align="right">Kcal:230 Prot:11,3 Lip:8,8 HC:27,5</p>
<p align="right">- Día 16 -</p> <p>Sopa de ave</p> <p>Pechuga de pavo en salsa con daditos de zanahoria</p> <p>Naranja</p> <p align="right">Kcal:184 Prot:21,7 Lip:5,3 HC:12,1</p>	<p align="right">- Día 17 -</p> <p>Judías pintas a la hortelana</p> <p>Palometa al horno con verduritas</p> <p>Manzana</p> <p align="right">Kcal:309 Prot:19,2 Lip:7,7 HC:41,4</p>	<p align="right">- Día 18 -</p> <p>Arroz con calamares</p> <p>Ragout de ternera en salsa con patatas</p> <p>Pera</p> <p align="right">Kcal:373 Prot:17 Lip:21,3 HC:29,3</p>	<p align="right">- Día 19 -</p> <p>Crema de puerro</p> <p>Filete de pollo en salsa con pisto de verduras</p> <p>Yogur natural</p> <p align="right">Kcal:288 Prot:18,9 Lip:15,1 HC:19,4</p>	<p align="right">- Día 20 -</p> <p>Lentejas estofadas con verduras</p> <p>Filete de merluza a la gallega</p> <p>Clementina</p> <p align="right">Kcal:295 Prot:22,4 Lip:6,9 HC:37</p>
<p align="right">- Día 23 -</p> <p>Patatas guisadas con verduras</p> <p>Hamburguesa de vacuno 100% encebollada</p> <p>Pera</p> <p align="right">Kcal:314 Prot:15,3 Lip:17,9 HC:24,4</p>	<p align="right">- Día 24 -</p> <p>Judías verdes ecologicas con ajito y zanahoria</p> <p>Filete de bacalao rebozado</p> <p>Naranja</p> <p align="right">Kcal:275 Prot:14,4 Lip:11,7 HC:27,6</p>	<p align="right">- Día 25 -</p> <p>Sopa de ave</p> <p>Cocido madrileño sin embutidos</p> <p>Platano</p> <p align="right">Kcal:363 Prot:18,9 Lip:7,8 HC:54,1</p>	<p align="right">- Día 26 -</p> <p>Coditos blancos salteados con verduras</p> <p>Roti de pavo en salsa con patatas dado</p> <p>Yogur natural</p> <p align="right">Kcal:342 Prot:28,9 Lip:14 HC:25</p>	<p align="right">- Día 27 -</p> <p>Alubias blancas estofadas con verduras</p> <p>Filete de abadejo a la italiana con daditos de calabaza</p> <p>Manzana</p> <p align="right">Kcal:288 Prot:20,8 Lip:4 HC:42,8</p>
<p align="right">- Día 30 -</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate</p> <p>Pollo asado al ajillo</p> <p>Yogur natural</p> <p align="right">Kcal:349 Prot:20,3 Lip:16,1 HC:30,7</p>				



GLUTEN HUEVO PESCADO MOLUSCO SOJA ALTRAMUCES LECHE SÉSAMO FRUTOS DE CÁSCARA APIO MOSTAZA SULFITOS CACAHUETES CRUSTÁCEOS

