

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	- Día 1 - Crema de calabaza  Ragout de pavo con patata panadera  Platano Kcal:272 Prot:24,7 Lip:7,6 HC:26,1	- Día 2 - Arroz tres delicias  Filete de merluza al caldo corto  Fruta variada Kcal:239 Prot:28,9 Lip:3,3 HC:23,7	- Día 3 - Judías verdes rehogadas con ajito y pimenton Tortilla paisana  Sandia Kcal:235 Prot:7,5 Lip:12,7 HC:20,6	- Día 4 - Patatas guisadas con verduras  Pollo asado en su jugo con zanahoria baby Fruta variada Kcal:294 Prot:31,3 Lip:10,9 HC:18,8
- Día 7 - Lentejas a la hortelana  Ventresca de bacalao con cebollita y bolas de patata  Pera Kcal:299 Prot:19,6 Lip:7,4 HC:39,7	- Día 8 - Sopa de verduras con fideos  Albondigas burger meat mixta a la jardinera  Fruta variada Kcal:393 Prot:27,1 Lip:19,2 HC:28,1	- Día 9 - Judías pintas a la hortelana  Filete de merluza en salsa con tiras de pimiento  Melon Kcal:273 Prot:18,9 Lip:6 HC:35,4	- Día 10 - Farfalle a la napolitana  Lomo de sajonia encebollada con calabacin Fruta variada Kcal:298 Prot:31,9 Lip:8,2 HC:24,6	- Día 11 - Guisantes rehogados con jamon serrano Tortilla francesa  Albaricoque Kcal:283 Prot:13,8 Lip:11,2 HC:31
- Día 14 - Patatas a la riojana  Palometa al horno con verduritas  Fruta variada Kcal:244 Prot:26,9 Lip:9,4 HC:13,4	- Día 15 - Salteado de brocoli y zanahoria Huevos cocidos con tomate y atun  Sandia Kcal:220 Prot:14,2 Lip:14,7 HC:7,2	- Día 16 - Espirales blancos salteados con ajito  Cinta de lomo adobada con champiñones Fruta variada Kcal:518 Prot:34,4 Lip:31,4 HC:24,7	- Día 17 - Arroz con verduras Filete de bacalao rebozado  Manzana Kcal:354 Prot:14,2 Lip:13,4 HC:45,5	- Día 18 - Sopa de cocido  Cocido madrileño completo  Fruta variada Kcal:404 Prot:31,5 Lip:17,2 HC:31,2
- Día 21 - Lentejas con arroz y verduras Filete de abadejo al horno con pimenton y huevo duro  Melon Kcal:283 Prot:20,8 Lip:6,7 HC:34,6	- Día 22 - Ensalada de pasta tricolor (pasta, atun, zanahoria, y maiz)  Filete de pollo en su jugo con tiras de pimiento Fruta variada Kcal:328 Prot:40,4 Lip:9,4 HC:21,2	- Día 23 - Crema de calabaza y calabacin  Magro de cerdo en salsa con verduritas y patatas  Albaricoque Kcal:207 Prot:13,6 Lip:7,5 HC:21,3	- Día 24 - Arroz blanco con salsa de tomate Ternera asada con daditos de calabacin Fruta variada Kcal:322 Prot:31 Lip:9,9 HC:27,8	

