

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	- Día 3 - Lentejas ecologicas con verduras Filete de merluza a la gallega Pan y Fruta variada Kcal:470 Prot:40,2 Lip:8,4 HC:62,5	- Día 4 - Sopa de lluvia Magro de cerdo en salsa con verduritas y patatas Pan y Fruta variada Kcal:344 Prot:31 Lip:8,6 HC:39,5	- Día 5 - Alubias blancas a la hortelana Tortilla española guisada en salsa c/ Lechuga Pan y Fruta variada Kcal:536 Prot:33,8 Lip:13 HC:73,4	- Día 6 - Ensalada de pasta tricolor (pasta, atun, zanahoria, y maiz) Roti de pavo en salsa americana con tiras de pimiento Pan y Yogur natural azucarado Kcal:496 Prot:35,2 Lip:13,7 HC:61,6
- Día 9 - Arroz integral con salsa de tomate Rombos de merluza c/ Lechuga y maiz Pan y Fruta variada Kcal:490 Prot:35,8 Lip:12,3 HC:55,3	- Día 10 - Sopa de cocido Cocido madrileño completo Pan y Fruta variada Kcal:525 Prot:35,3 Lip:19,2 HC:60,2	- Día 11 - Guisantes rehogados con jamon serrano Pollo asado en su jugo con zanahoria baby Pan y Fruta variada Kcal:466 Prot:40 Lip:16,3 HC:43,9	- Día 12 - Espirales blancos salteados con verduras Palomeña en salsa de tomate con patata cuadro Pan y Fruta variada Kcal:408 Prot:30,7 Lip:10,7 HC:51,1	- Día 13 - Crema de calabacin Cinta de lomo adobada en salsa de pimientos y cebollita Pan y Yogur sabor Kcal:512 Prot:21 Lip:25,8 HC:52,6
	- Día 17 - Brocoli al ajillo Tortilla paisana c/ Lechuga y zanahoria Pan y Fruta variada Kcal:421 Prot:26,1 Lip:14,9 HC:47,6	- Día 18 - Sopa de letras Ragout de ternera en salsa con patatas Pan y Fruta variada Kcal:446 Prot:31,5 Lip:19,9 HC:39,2	- Día 19 - Alubias blancas a la hortelana Filete de pollo en salsa con daditos de calabacin Pan y Yogur natural azucarado Kcal:530 Prot:30,7 Lip:13,8 HC:81,3	- Día 20 - Macarrones integrales con salsa de tomate Rombos de merluza c/ Lechuga Pan y Fruta variada Kcal:474 Prot:39,6 Lip:13,8 HC:51,3
- Día 23 - Crema de puerro Tortilla francesa con jamon york c/ Lechuga y remolacha Pan y Fruta variada Kcal:426 Prot:34,9 Lip:12,6 HC:46,7	- Día 24 - Arroz blanco con salsa de tomate Salchichas de pavo con jardinera de verduras Pan y Yogur sabor Kcal:658 Prot:24,3 Lip:25,5 HC:78,4	- Día 25 - Lentejas estofadas con verduras Ventresca de bacalao con cebollita y bolas de patata Pan y Fruta variada Kcal:464 Prot:37,6 Lip:8,9 HC:62,4	- Día 26 - Judias verdes ecologicas con ajo y zanahoria Cinta de lomo adobada con daditos de calabacin Pan y Fruta variada Kcal:540 Prot:36,8 Lip:28,2 HC:39,1	- Día 27 - Patatas a la riojana Filete de merluza a la naranja c/ Lechuga y maiz Pan y Fruta variada Kcal:371 Prot:29,8 Lip:9,8 HC:51,5
- Día 30 - Sopa de verduras con fideos Hamburguesa burger meat mixta en salsa con patatas cuadro Pan y Fruta variada Kcal:515 Prot:32,7 Lip:20,1 HC:54,3	- Día 31 - Espirales con queso y champiñones Pollo asado en su jugo con jardinera de verduras Pan y Yogur natural azucarado Kcal:505 Prot:29,2 Lip:17,5 HC:61			

