

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<p align="right">- Día 3 -</p> <p>Lentejas estofadas con verduras</p> <p>Filete de merluza a la gallega</p> <p>Naranja</p> <p align="right">Kcal:294 Prot:22,4 Lip:6,4 HC:36,8</p>	<p align="right">- Día 4 -</p> <p>Sopa de ave</p> <p>Ragout de ternera en salsa con patatas</p> <p>Pera</p> <p align="right">Kcal:282 Prot:13,4 Lip:18,4 HC:16,5</p>	<p align="right">- Día 5 -</p> <p>Alubias blancas a la hortelana</p> <p>Tortilla española guisada en salsa</p> <p>Sandia</p> <p align="right">Kcal:331 Prot:15 Lip:10,7 HC:42,1</p>	<p align="right">- Día 6 -</p> <p>Ensalada de pasta tricolor (pasta, atun, zanahoria, y maiz)</p> <p>Roti de pavo en salsa americana con tiras de pimiento</p> <p>Yogur natural</p> <p align="right">Kcal:344 Prot:31,3 Lip:13 HC:25,6</p>
<p align="right">- Día 9 -</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate</p> <p>Rombos de merluza</p> <p>Pera</p> <p align="right">Kcal:325 Prot:17,7 Lip:10,8 HC:32,6</p>	<p align="right">- Día 10 -</p> <p>Sopa de ave</p> <p>Cocido madrileño sin embutidos</p> <p>Sandia</p> <p align="right">Kcal:315 Prot:18,3 Lip:7,6 HC:43,3</p>	<p align="right">- Día 11 -</p> <p>Guisantes rehogados con cebolla</p> <p>Pollo asado en su jugo con zanahoria baby</p> <p>Platano</p> <p align="right">Kcal:303 Prot:20,1 Lip:13,6 HC:25</p>	<p align="right">- Día 12 -</p> <p>Coditos a la boloñesa</p> <p>Palometa al horno con verduras</p> <p>Manzana</p> <p align="right">Kcal:284 Prot:14,2 Lip:13,7 HC:26,9</p>	<p align="right">- Día 13 -</p> <p>Crema de calabacin</p> <p>Pechuga de pavo con pimientos</p> <p>Yogur natural</p> <p align="right">Kcal:251 Prot:25,3 Lip:9 HC:17,5</p>
	<p align="right">- Día 17 -</p> <p>Brocoli al ajillo</p> <p>Tortilla paisana</p> <p>Pera</p> <p align="right">Kcal:256 Prot:8,1 Lip:13,4 HC:24,9</p>	<p align="right">- Día 18 -</p> <p>Sopa de ave</p> <p>Ragout de ternera en salsa con patatas</p> <p>Manzana</p> <p align="right">Kcal:284 Prot:13,3 Lip:18,4 HC:17,3</p>	<p align="right">- Día 19 -</p> <p>Alubias blancas a la hortelana</p> <p>Filete de pollo en salsa con daditos de calabacin</p> <p>Yogur natural</p> <p align="right">Kcal:378 Prot:26,8 Lip:13,1 HC:45,3</p>	<p align="right">- Día 20 -</p> <p>Macarrones a la napolitana</p> <p>Filete de abadejo al horno con pimenton y huevo duro</p> <p>Sandia</p> <p align="right">Kcal:235 Prot:12,9 Lip:10,3 HC:22,5</p>
<p align="right">- Día 23 -</p> <p>Crema de puerro</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Platano</p> <p align="right">Kcal:265 Prot:9 Lip:8,8 HC:36,6</p>	<p align="right">- Día 24 -</p> <p>Arroz con calabacin</p> <p>Salchichas de pavo con jardinera de verduras</p> <p>Yogur natural</p> <p align="right">Kcal:482 Prot:20,2 Lip:26,6 HC:40,1</p>	<p align="right">- Día 25 -</p> <p>Lentejas estofadas con verduras</p> <p>Filete de merluza con patata panadera</p> <p>Melon</p> <p align="right">Kcal:276 Prot:19,6 Lip:6,9 HC:34</p>	<p align="right">- Día 26 -</p> <p>Judias verdes ecologicas con ajo y zanahoria</p> <p>Filete de pollo en salsa con daditos de calabacin</p> <p>Melocoton</p> <p align="right">Kcal:222 Prot:15,3 Lip:11,6 HC:22,6</p>	<p align="right">- Día 27 -</p> <p>Patatas guisadas con verduras</p> <p>Bacalao al horno</p> <p>Manzana</p> <p align="right">Kcal:205 Prot:14,8 Lip:6,6 HC:23,3</p>
<p align="right">- Día 30 -</p> <p>Sopa de verduras con fideos</p> <p>Hamburguesa de vacuno 100% encebollada</p> <p>Sandia</p> <p align="right">Kcal:295 Prot:15 Lip:17,3 HC:19,2</p>	<p align="right">- Día 31 -</p> <p>Espirales con queso y champiñones</p> <p>Pollo asado en su jugo con jardinera de verduras</p> <p>Yogur natural</p> <p align="right">Kcal:353 Prot:25,3 Lip:16,8 HC:25</p>			

