

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<p align="right">- Día 3 -</p> <p>Lentejas estofadas con chorizo</p> <p> Ternera asada en salsa con patatas</p> <p> Naranja</p> <p align="right">Kcal:383 Prot:30,7 Lip:10,9 HC:40,7</p>	<p align="right">- Día 4 -</p> <p>Sopa de lluvia</p> <p> Magro de cerdo en salsa con verduritas y patatas</p> <p> Pera</p> <p align="right">Kcal:179 Prot:13 Lip:7,1 HC:16,8</p>	<p align="right">- Día 5 -</p> <p>Alubias blancas a la hortelana</p> <p> Tortilla española guisada en salsa</p> <p> Sandia</p> <p align="right">Kcal:331 Prot:15 Lip:10,7 HC:42,1</p>	<p align="right">- Día 6 -</p> <p>Espirales blancos salteados con verduras</p> <p> Roti de pavo en salsa americana con tiras de pimiento</p> <p> Yogur natural</p> <p align="right">Kcal:338 Prot:28,9 Lip:14,2 HC:23,8</p>
<p align="right">- Día 9 -</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate</p> <p>Tortilla francesa</p> <p> Pera</p> <p align="right">Kcal:343 Prot:8,7 Lip:10,7 HC:45,6</p>	<p align="right">- Día 10 -</p> <p>Sopa de cocido</p> <p> Cocido madrileño completo</p> <p> Sandia</p> <p align="right">Kcal:331 Prot:17,1 Lip:17,2 HC:30,6</p>	<p align="right">- Día 11 -</p> <p>Guisantes rehogados con jamon serrano</p> <p>Pollo asado en su jugo con zanahoria baby</p> <p>Platano</p> <p align="right">Kcal:320 Prot:22,3 Lip:14,5 HC:25,1</p>	<p align="right">- Día 12 -</p> <p>Coditos a la boloñesa</p> <p> Pechuga de pavo en salsa</p> <p>Manzana</p> <p align="right">Kcal:331 Prot:28 Lip:12,4 HC:28</p>	<p align="right">- Día 13 -</p> <p>Crema de calabacin</p> <p> Cinta de lomo adobada en salsa de pimientos y cebollita</p> <p>Yogur natural</p> <p align="right">Kcal:360 Prot:17,1 Lip:25,1 HC:16,6</p>
	<p align="right">- Día 17 -</p> <p>Brocoli al ajillo</p> <p>Tortilla paisana</p> <p> Pera</p> <p align="right">Kcal:256 Prot:8,1 Lip:13,4 HC:24,9</p>	<p align="right">- Día 18 -</p> <p>Sopa de letras</p> <p> Ragout de ternera en salsa con patatas</p> <p> Manzana</p> <p align="right">Kcal:284 Prot:13,3 Lip:18,4 HC:17,3</p>	<p align="right">- Día 19 -</p> <p>Alubias blancas a la hortelana</p> <p> Filete de pollo en salsa con daditos de calabacin</p> <p> Yogur natural</p> <p align="right">Kcal:378 Prot:26,8 Lip:13,1 HC:45,3</p>	<p align="right">- Día 20 -</p> <p>Macarrones a la napolitana</p> <p> Cinta de lomo fresca en salsa con zanahoria baby</p> <p>Sandia</p> <p align="right">Kcal:297 Prot:19,8 Lip:13,5 HC:23,8</p>
<p align="right">- Día 23 -</p> <p>Crema de puerro</p> <p> Tortilla francesa con jamon york</p> <p> Platano</p> <p align="right">Kcal:270 Prot:16,8 Lip:10,8 HC:26,3</p>	<p align="right">- Día 24 -</p> <p>Arroz tres delicias</p> <p> Salchichas de pavo con jardinera de verduras</p> <p> Yogur natural</p> <p align="right">Kcal:449 Prot:22 Lip:22,6 HC:39</p>	<p align="right">- Día 25 -</p> <p>Lentejas estofadas con verduras</p> <p> Pollo asado en su jugo</p> <p>Melon</p> <p align="right">Kcal:347 Prot:26,3 Lip:12 HC:33,4</p>	<p align="right">- Día 26 -</p> <p>Judias verdes ecologicas con ajo y zanahoria</p> <p>Cinta de lomo adobada con daditos de calabacin</p> <p>Melocoton</p> <p align="right">Kcal:370 Prot:18,9 Lip:26,7 HC:15</p>	<p align="right">- Día 27 -</p> <p>Patatas a la riojana</p> <p> Ternera asada en salsa</p> <p>Manzana</p> <p align="right">Kcal:301 Prot:22,2 Lip:14,6 HC:21,6</p>
<p align="right">- Día 30 -</p> <p>Sopa de verduras con fideos</p> <p> Hamburguesa burger meat mixta en salsa con patatas cuadro</p> <p> Sandia</p> <p align="right">Kcal:321 Prot:14,5 Lip:18,1 HC:24,7</p>	<p align="right">- Día 31 -</p> <p>Espirales con queso y champiñones</p> <p> Pollo asado en su jugo con jardinera de verduras</p> <p> Yogur natural</p> <p align="right">Kcal:353 Prot:25,3 Lip:16,8 HC:25</p>			

