

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p align="right">- Día 1 -</p> <p>Gazpacho</p> <p>Cinta de lomo adobada con patatas</p> <p>Pan y Pera</p> <p>Kcal:621 Prot:8,3 Lip:8,2 HC:53,5</p>	<p align="right">- Día 2 -</p> <p>Judías verdes ecologicas con ajo y zanahoria</p> <p>Tortilla paisana c/ Lechuga y maiz</p> <p>Pan y Yogur natural azucarado</p> <p>Kcal:418 Prot:14,5 Lip:14,1 HC:59,8</p>	<p align="right">- Día 3 -</p> <p>Arroz tres delicias</p> <p>Rombos de merluza c/ Lechuga</p> <p>Pan y Melon</p> <p>Kcal:392 Prot:23,8 Lip:10,3 HC:54,1</p>
<p align="right">- Día 6 -</p> <p>Lentejas a la hortelana</p> <p>Salchichas de pavo en salsa con patatas</p> <p>Pan y Manzana</p> <p>Kcal:647 Prot:30,2 Lip:23,3 HC:83,6</p>	<p align="right">- Día 7 -</p> <p>Sopa de letras</p> <p>Albondigas burger meat mixta a la jardinera</p> <p>Pan y Sandia</p> <p>Kcal:420 Prot:16 Lip:21,2 HC:44,5</p>	<p align="right">- Día 8 -</p> <p>Judías blancas a la riojana</p> <p>Filete de merluza en salsa con tiras de pimienta</p> <p>Pan y Albaricoque</p> <p>Kcal:464 Prot:25,9 Lip:10,1 HC:67,4</p>	<p align="right">- Día 9 -</p> <p>Macarrones integrales con salsa de tomate</p> <p>Lomo de sajonia con champiñones</p> <p>Pan y Yogur sabor</p> <p>Kcal:352 Prot:13 Lip:8,3 HC:59,2</p>	<p align="right">- Día 10 -</p> <p>Guisantes rehogados con jamon serrano</p> <p>Jamoncitos de pollo encebollados c/ Lechuga</p> <p>Pan y Platano</p> <p>Kcal:450 Prot:27 Lip:15,1 HC:55</p>
<p align="right">- Día 13 -</p> <p>Salmorejo</p> <p>Palometa al horno con verduritas</p> <p>Pan y Yogur natural azucarado</p> <p>Kcal:390 Prot:18,3 Lip:13,1 HC:53,1</p>	<p align="right">- Día 14 -</p> <p>Salteado de brocoli y zanahoria</p> <p>Huevos cocidos con tomate</p> <p>Pan y Manzana</p> <p>Kcal:315 Prot:15,9 Lip:10,2 HC:43</p>	<p align="right">- Día 15 -</p> <p>Espirales con queso y orégano</p> <p>Pollo asado al limon c/ Lechuga y remolacha</p> <p>Pan y Platano</p> <p>Kcal:405 Prot:26,6 Lip:16,4 HC:61,6</p>	<p align="right">- Día 16 -</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Cocido madrileño completo</p> <p>Pan y Pera</p> <p>Kcal:496 Prot:21,1 Lip:19,7 HC:66,6</p>	<p align="right">- Día 17 -</p> <p>Arroz integral con verduras</p> <p>Filete de bacalao rebozado c/ Lechuga</p> <p>Pan y Melon</p> <p>Kcal:476 Prot:18,7 Lip:15,2 HC:69,6</p>
<p align="right">- Día 20 -</p> <p>Lentejas ecologicas con verduras</p> <p>Tortilla francesa c/ Lechuga y maiz</p> <p>Pan y Albaricoque</p> <p>Kcal:489 Prot:22,2 Lip:10,9 HC:78,3</p>	<p align="right">- Día 21 -</p> <p>Ensalada de pasta tricolor (pasta, atun, zanahoria, y maiz)</p> <p>Filete de pollo al horno con calabacin</p> <p>Pan y Yogur sabor</p> <p>Kcal:482 Prot:32,9 Lip:14,2 HC:59,1</p>	<p align="right">- Día 22 -</p> <p>Crema de calabacin</p> <p>Magro de cerdo en salsa con verduritas y patatas</p> <p>Pan y Platano</p> <p>Kcal:367 Prot:17,7 Lip:9,7 HC:55,8</p>	<p align="right">- Día 23 -</p> <p>Ensalada campera</p> <p>Filete de merluza a la gallega</p> <p>Pan y Manzana</p> <p>Kcal:342 Prot:18 Lip:8,3 HC:52,7</p>	<p align="right">- Día 24 -</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate</p> <p>Escalopines de ternera en salsa americana</p> <p>Pan y Sandia</p> <p>Kcal:462 Prot:28,5 Lip:11,3 HC:57,3</p>

