

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p align="right">- Día 1 -</p> <p>Crema de calabaza</p> <p>Pechuga de pavo con patata dado</p> <p>Pera</p> <p align="right">Kcal:234 Prot:22,1 Lip:6,7 HC:22,3</p>	<p align="right">- Día 2 -</p> <p>Judías verdes rehogadas con ajito y pimenton</p> <p>Tortilla paisana</p> <p>Yogur natural</p> <p align="right">Kcal:285 Prot:11 Lip:15,4 HC:23,7</p>	<p align="right">- Día 3 -</p> <p>Arroz con verduras</p> <p>Rombos de merluza</p> <p>Melon</p> <p align="right">Kcal:246 Prot:17,5 Lip:9,6 HC:23</p>
<p align="right">- Día 6 -</p> <p>Lentejas a la hortelana</p> <p>Salchichas de pavo en salsa con patatas</p> <p>Manzana</p> <p align="right">Kcal:511 Prot:26,3 Lip:21,3 HC:54,6</p>	<p align="right">- Día 7 -</p> <p>Sopa de ave</p> <p>Ragout de ternera a la jardinera</p> <p>Sandía</p> <p align="right">Kcal:228 Prot:13,3 Lip:31,2 HC:7,9</p>	<p align="right">- Día 8 -</p> <p>Judías blancas estofadas con verduras</p> <p>Filete de merluza en salsa con tiras de pimienta</p> <p>Albaricoque</p> <p align="right">Kcal:295 Prot:19,3 Lip:6 HC:40,5</p>	<p align="right">- Día 9 -</p> <p>Farfalle a la napolitana</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Yogur natural</p> <p align="right">Kcal:334 Prot:13,3 Lip:13,7 HC:38,3</p>	<p align="right">- Día 10 -</p> <p>Guisantes rehogados con cebolla</p> <p>Jamoncitos de pollo encebollados</p> <p>Platano</p> <p align="right">Kcal:286 Prot:20,2 Lip:12 HC:24,3</p>
<p align="right">- Día 13 -</p> <p>Patatas guisadas con verduras</p> <p>Palometa al horno con verduritas</p> <p>Yogur natural</p> <p align="right">Kcal:226 Prot:14,7 Lip:10 HC:19,6</p>	<p align="right">- Día 14 -</p> <p>Salteado de brocoli y zanahoria</p> <p>Huevos cocidos con tomate</p> <p>Manzana</p> <p align="right">Kcal:179 Prot:12 Lip:8,2 HC:14</p>	<p align="right">- Día 15 -</p> <p>Espirales con queso y orégano</p> <p>Pollo asado al limon</p> <p>Platano</p> <p align="right">Kcal:259 Prot:22,2 Lip:14,3 HC:31</p>	<p align="right">- Día 16 -</p> <p>Sopa de ave</p> <p>Cocido madrileño sin embutidos</p> <p>Pera</p> <p align="right">Kcal:344 Prot:18,4 Lip:8,1 HC:50,3</p>	<p align="right">- Día 17 -</p> <p>Arroz con verduras</p> <p>Filete de bacalao rebozado</p> <p>Melon</p> <p align="right">Kcal:329 Prot:14,3 Lip:12,9 HC:39</p>
<p align="right">- Día 20 -</p> <p>Lentejas a la hortelana</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Albaricoque</p> <p align="right">Kcal:353 Prot:18,3 Lip:8,9 HC:49,3</p>	<p align="right">- Día 21 -</p> <p>Ensalada de pasta tricolor (pasta, atun, zanahoria, y maiz)</p> <p>Filete de pollo al horno con calabacin</p> <p>Yogur natural</p> <p align="right">Kcal:330 Prot:29 Lip:13,5 HC:23,1</p>	<p align="right">- Día 22 -</p> <p>Crema de calabacin</p> <p>Ragout de pavo en salsa con zanahoria baby</p> <p>Platano</p> <p align="right">Kcal:234 Prot:20,9 Lip:6,2 HC:23,9</p>	<p align="right">- Día 23 -</p> <p>Garbanzos con espinacas</p> <p>Filete de merluza a la gallega</p> <p>Manzana</p> <p align="right">Kcal:312 Prot:20,7 Lip:7,6 HC:41,3</p>	<p align="right">- Día 24 -</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate</p> <p>Ragout de ternera a la jardinera</p> <p>Sandía</p> <p align="right">Kcal:366 Prot:14,1 Lip:33,8 HC:28,1</p>

