

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<p align="right">- Día 1 -</p> <p>Crema de calabaza</p> <p> Cinta de lomo adobada con patatas</p> <p> Pera</p> <p align="right">Kcal:473 Prot:3,9 Lip:6,2 HC:22</p>	<p align="right">- Día 2 -</p> <p>Judías verdes rehogadas con ajito y pimenton</p> <p>Tortilla paisana</p> <p> Yogur natural</p> <p align="right">Kcal:285 Prot:11 Lip:15,4 HC:23,7</p>	<p align="right">- Día 3 -</p> <p>Arroz tres delicias</p> <p> Pollo asado en su jugo</p> <p>Melón</p> <p align="right">Kcal:279 Prot:18,7 Lip:11,2 HC:25,7</p>
<p align="right">- Día 6 -</p> <p>Lentejas a la hortelana</p> <p> Salchichas de pavo en salsa con patatas</p> <p> Manzana</p> <p align="right">Kcal:511 Prot:26,3 Lip:21,3 HC:54,6</p>	<p align="right">- Día 7 -</p> <p>Sopa de letras</p> <p> Albondigas burger meat mixta a la jardinera</p> <p> Sandía</p> <p align="right">Kcal:284 Prot:12,1 Lip:19,2 HC:15,5</p>	<p align="right">- Día 8 -</p> <p>Judías blancas a la riojana</p> <p> Tortilla francesa</p> <p> Albaricoque</p> <p align="right">Kcal:383 Prot:19,8 Lip:9,7 HC:50</p>	<p align="right">- Día 9 -</p> <p>Farfalle a la napolitana</p> <p> Lomo de sajonia con champiñones</p> <p> Yogur natural</p> <p align="right">Kcal:194 Prot:7,1 Lip:7,1 HC:25,3</p>	<p align="right">- Día 10 -</p> <p>Guisantes rehogados con jamon serrano</p> <p>Jamoncitos de pollo encebollados</p> <p>Platano</p> <p align="right">Kcal:303 Prot:22,5 Lip:12,9 HC:24,5</p>
<p align="right">- Día 13 -</p> <p>Patatas a la riojana</p> <p> Pechuga de pavo encebollada</p> <p>Yogur natural</p> <p align="right">Kcal:274 Prot:27,4 Lip:10,4 HC:17,7</p>	<p align="right">- Día 14 -</p> <p>Salteado de brocoli y zanahoria</p> <p>Huevos cocidos con tomate</p> <p> Manzana</p> <p align="right">Kcal:179 Prot:12 Lip:8,2 HC:14</p>	<p align="right">- Día 15 -</p> <p>Espirales con queso y orégano</p> <p> Pollo asado al limon</p> <p> Platano</p> <p align="right">Kcal:259 Prot:22,2 Lip:14,3 HC:31</p>	<p align="right">- Día 16 -</p> <p>Sopa de cocido</p> <p> Cocido madrileño completo</p> <p> Pera</p> <p align="right">Kcal:360 Prot:17,2 Lip:17,7 HC:37,6</p>	<p align="right">- Día 17 -</p> <p>Arroz con verduras</p> <p>Pechuga de pavo en salsa</p> <p>Melón</p> <p align="right">Kcal:267 Prot:24,9 Lip:7,8 HC:25</p>
<p align="right">- Día 20 -</p> <p>Lentejas a la hortelana</p> <p> Tortilla francesa</p> <p> Albaricoque</p> <p align="right">Kcal:353 Prot:18,3 Lip:8,9 HC:49,3</p>	<p align="right">- Día 21 -</p> <p>Espirales blancos salteados con verduras</p> <p> Filete de pollo al horno con calabacin</p> <p>Yogur natural</p> <p align="right">Kcal:324 Prot:26,6 Lip:14,8 HC:21,3</p>	<p align="right">- Día 22 -</p> <p>Crema de calabacin</p> <p> Magro de cerdo en salsa con verduritas y patatas</p> <p> Platano</p> <p align="right">Kcal:231 Prot:13,8 Lip:7,7 HC:26,8</p>	<p align="right">- Día 23 -</p> <p>Garbanzos con espinacas</p> <p> Pechuga de pavo en salsa</p> <p>Manzana</p> <p align="right">Kcal:364 Prot:32,8 Lip:8,5 HC:40,4</p>	<p align="right">- Día 24 -</p> <p>Arroz blanco con salsa de tomate</p> <p>Escalopines de ternera en salsa americana</p> <p> Sandía</p> <p align="right">Kcal:326 Prot:24,6 Lip:9,3 HC:28,3</p>



GLUTEN HUEVO PESCADO MOLUSCO SOJA ALTRAMUCES LECHE SÉSAMO FRUTOS DE CÁSCARA APIO MOSTAZA SULFITOS CACAHUETES CRUSTÁCEOS

