



CAMPAMENTOS - Junio-Julio 2022

LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
-DÍA 27-				-DÍA 28-				-DÍA 29-				-DÍA 30-				-DÍA 1-			
Crema de calabacín Filete de pollo empanado con lechuga y zanahoria Yogur sabor y pan				Macarrones a la napolitana Hamburguesa burger meat mixta con patatas Fruta y pan				Lentejas con chorizo Tortilla española con lechuga Natillas de vainilla y pan				Arroz blanco con salsa de tomate Filete de bacalao rebozado con lechuga Fruta y pan				Ensalada de pasta tricolor Salchichas de pavo con patatas Yogur líquido y pan			
Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:
-DÍA 4-				-DÍA 5-				-DÍA 6-				-DÍA 7-				-DÍA 8-			
Crema de verduras Escalope de cerdo con lechuga y maíz Fruta y pan				Lentejas a la riojana Tortilla española con lechuga Natillas de vainilla y pan				Macarrones a la napolitana Albóndigas burger meat mixta en salsa con patatas chips Fruta y pan				Sopa de estrellas Jamoncitos de pollo con lechuga y maíz Fruta variada y pan				Arroz blanco con salsa de tomate Filete de merluza en salsa meuniere con daditos de zanahoria Yogur sabor y pan			
Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:
-DÍA 11-				-DÍA 12-				-DÍA 13-				-DÍA 14-				-DÍA 15-			
Arroz con pollo y calabaza San Jacobo con lechuga y zanahoria Fruta y pan				Coditos con verduras Hamburguesa burger meat mixta con patatas Copa de chocolate y pan				Judías blancas con chorizo Tortilla francesa con lechuga y maíz Fruta y pan				Crema de calabaza Pollo asado al limón con lechuga Yogur natural y pan				Ensaladilla rusa Rombos de merluza con lechuga Fruta y pan			
Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:
-DÍA 18-				-DÍA 19-				-DÍA 20-				-DÍA 21-				-DÍA 22-			
Arroz con tomate Albóndigas burger meat mixta a la jardinera Yogur sabor y pan				Patatas a la riojana Filete de merluza rebozado con lechuga y remolacha Fruta y pan				Espirales tricolor con salsa de tomate Ragout de pollo con patatas Flan de vainilla y pan				Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta y pan				Judías verdes con ajito y zanahoria Tortilla española guisada en salsa con lechuga y maíz Yogur natural y pan			
Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:
-DÍA 25-				-DÍA 26-				-DÍA 27-				-DÍA 28-				-DÍA 29-			
Sopa de letras Filete de pollo empanado con lechuga Fruta y pan				Arroz tres delicias Cinta de lomo adobada a la gallega Yogur líquido y pan				Crema de puerro Hamburguesa burger meat mixta en salsa con zanahoria Fruta y pan				Lentejas con chorizo Tortilla española con lechuga Yogur sabor y pan				Macarrones a la napolitana Varitas de merluza con lechuga y maíz Fruta y pan			
Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:	Kcal:	Prot:	Lip:	HC:

Menú neurosaludable

Producto ecológico

Atendiendo al Reglamento (UE) nº 1169/2011, pueden informarse en la web www.enasui.com de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

GLUTEN	HUEVO	PESCADO	MOLUSCO	SOJA	ALTRAMUCES	LECHE	SÉSAMO	FRUTOS DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SULFITOS	CACAHUETE	CRUSTÁCEOS
--------	-------	---------	---------	------	------------	-------	--------	-------------------	------	---------	----------	-----------	------------

Este menú ha sido valorado por el Departamento de Nutrición e Higiene Alimentaria de Enasui (R.S. 2610104-M/ ISO 9001: 2008 N° EC-2930/07). Podrá acceder a este menú a través de nuestra página web www.enasui.com entrando en "área clientes" y registrándose.

