

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	- Día 1 -	- Día 2 -	- Día 3 -	- Día 4 -
		.Sopa de cocido .Cocido madrileño completo Pan y Clementina Kcal:485 Prot:21,4 Lip:19,7 HC:63,7	.Crema de zanahoria .Lacón con cachelos Pan y Yogur natural Kcal:565 Prot:25,5 Lip:30,2 HC:51,7	.Lentejas estofadas con chorizo .Tortilla francesa c/ Lechuga y zanahoria Pan y Manzana Kcal:536 Prot:25,6 Lip:13,7 HC:81,2
- Día 7 -	- Día 8 -	- Día 9 -	- Día 10 -	- Día 11 -
.Judías verdes ecológicas con ajito y zanahoria Rombos de merluza c/ Lechuga Pan y Naranja Kcal:339 Prot:22,2 Lip:10,6 HC:42,2	.Sopa de picadillo .Filete de pollo con pisto de verduras Pan y Platano Kcal:381 Prot:19,2 Lip:13,6 HC:48,8		.Sopa de cocido .Cocido madrileño completo Pan y Clementina Kcal:485 Prot:21,4 Lip:19,7 HC:63,7	Macarrones con salsa de tomate .Filete de rape al pil pil con patatas Pan y Yogur sabor Kcal:499 Prot:21,9 Lip:8,4 HC:70,7
- Día 14 -	- Día 15 -	- Día 16 -	- Día 17 -	- Día 18 -
.Brocoli gratinado con queso .Ragout de pavo estofado con patatas Pan y Platano Kcal:500 Prot:40,4 Lip:17,6 HC:48,4	.Judías pintas con arroz .Filete de merluza en salsa con tiras de pimientos Pan y Naranja Kcal:572 Prot:37 Lip:17,2 HC:70,4	.Crema de calabaza .San Jacobo c/ Lechuga y maiz Pan y Manzana Kcal:423 Prot:12 Lip:9,6 HC:74,1	.Sopa de estrellas .Muslitos de pollo con patatas Pan y Yogur natural azucarado Kcal:386 Prot:23,6 Lip:12,8 HC:47,4	.Fideuá de verduras Bacalao al horno con daditos de zanahoria Pan y Pera Kcal:282 Prot:7,3 Lip:6,2 HC:53,7
- Día 21 -	- Día 22 -	- Día 23 -	- Día 24 -	- Día 25 -
.Lentejas estofadas con verduras .Tortilla española c/ Lechuga y remolacha Pan y Naranja Kcal:498 Prot:20,9 Lip:14,1 HC:73,9	Arroz integral con pollo .Filete de merluza en salsa con verduras hervidas Pan y Platano Kcal:383 Prot:17,6 Lip:9,5 HC:60,1	.Sopa de fideos .Filete de pollo en su jugo c/ Lechuga y zanahoria Pan y Yogur sabor Kcal:391 Prot:23,6 Lip:13,8 HC:46,4	Judías blancas ecológicas a la hortelana .Cinta de lomo adobada al horno c/ Lechuga Pan y Clementina Kcal:643 Prot:31,3 Lip:29,4 HC:67,4	Coditos con salsa de tomate y queso rallado .Filete de abadejo en salsa con tiras de pimiento Pan y Pera Kcal:566 Prot:23,7 Lip:15,5 HC:85,7
- Día 28 -	- Día 29 -	- Día 30 -		
.Garbanzos con espinacas .Salchichas de pavo con jardinera de verduras Pan y Manzana Kcal:457 Prot:18,8 Lip:21 HC:52,7	.Patatas guisadas con bacalao .Hamburguesa burger meat mixta con daditos de zanahoria Pan y Platano Kcal:516 Prot:19,3 Lip:23,6 HC:59,9	.Guisantes rehogados con jamón york .Tortilla española c/ Lechuga Pan y Naranja Kcal:428 Prot:16,6 Lip:16,5 HC:55,5		



GLUTEN
 HUEVO
 PESCADO
 MOLUSCO
 SOJA
 ALTRAMUCES
 LECHE
 SÉSAMO
 FRUTOS DE CÁSCARA
 APIO
 MOSTAZA
 SULFITOS
 CACAHUETS
 CRUSTÁCEOS