



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p align="center">- Día 1 -</p>	<p align="center">- Día 1 -</p>	<p align="center">- Día 2 -</p> <p>.Sopa de cocido</p> <p>.Cocido madrileño completo</p> <p>Pan y Clementina</p> <p>Kcal:485 Prot:21,4 Lip:19,7 HC:63,7</p>	<p align="center">- Día 3 -</p> <p>.Crema de zanahoria</p> <p>.Lacón con cachelos</p> <p>Pan y Pera</p> <p>Kcal:543 Prot:22,1 Lip:28 HC:55,5</p>	<p align="center">- Día 4 -</p> <p>.Lentejas estofadas con chorizo</p> <p>.Tortilla francesa</p> <p>Pan y Manzana</p> <p>Kcal:536 Prot:25,6 Lip:13,7 HC:81,2</p>
<p align="center">- Día 7 -</p> <p>.Judías verdes con patata y zanahoria</p> <p>.Filete de abadejo en salsa con verduritas</p> <p>Pan y Naranja</p> <p>Kcal:935 Prot:14,4 Lip:8,2 HC:44,1</p>	<p align="center">- Día 8 -</p> <p>.Sopa de picadillo</p> <p>.Filete de pollo con pisto de verduras</p> <p>Pan y Platano</p> <p>Kcal:381 Prot:19,2 Lip:13,6 HC:48,8</p>	<p align="center">- Día 9 -</p>	<p align="center">- Día 10 -</p> <p>.Sopa de cocido</p> <p>.Cocido madrileño completo</p> <p>Pan y Clementina</p> <p>Kcal:485 Prot:21,4 Lip:19,7 HC:63,7</p>	<p align="center">- Día 11 -</p> <p>Macarrones con salsa de tomate</p> <p>.Filete de rape al pil pil con patatas</p> <p>Pan y Manzana</p> <p>Kcal:463 Prot:18,4 Lip:7,5 HC:68,2</p>
<p align="center">- Día 14 -</p> <p>Crema de Brócoli</p> <p>.Ragout de pavo estofado con patatas</p> <p>Pan y Platano</p> <p>Kcal:408 Prot:28,9 Lip:9,8 HC:54,4</p>	<p align="center">- Día 15 -</p> <p>.Judías pintas con arroz</p> <p>.Filete de merluza en salsa con tiras de pimientos</p> <p>Pan y Naranja</p> <p>Kcal:572 Prot:37 Lip:17,2 HC:70,4</p>	<p align="center">- Día 16 -</p> <p>.Crema de calabaza</p> <p>Pechuga de pavo encebollada</p> <p>Pan y Manzana</p> <p>Kcal:368 Prot:25,8 Lip:8,8 HC:50,8</p>	<p align="center">- Día 17 -</p> <p>.Sopa de estrellas</p> <p>.Muslitos de pollo con patatas</p> <p>Pan y Clementina</p> <p>Kcal:337 Prot:20,5 Lip:11,9 HC:41,4</p>	<p align="center">- Día 18 -</p> <p>.Fideuá de verduras</p> <p>Bacalao al horno con daditos de zanahoria</p> <p>Pan y Pera</p> <p>Kcal:282 Prot:7,3 Lip:6,2 HC:53,7</p>
<p align="center">- Día 21 -</p> <p>.Lentejas estofadas con verduras</p> <p>.Tortilla española</p> <p>Pan y Naranja</p> <p>Kcal:488 Prot:20,4 Lip:14 HC:72,3</p>	<p align="center">- Día 22 -</p> <p>.Arroz con pollo</p> <p>.Filete de merluza en salsa con verduras hervidas</p> <p>Pan y Platano</p> <p>Kcal:383 Prot:17,6 Lip:9,5 HC:45,3</p>	<p align="center">- Día 23 -</p> <p>.Sopa de fideos</p> <p>.Filete de pollo en su jugo</p> <p>Pan y Manzana</p> <p>Kcal:355 Prot:20,1 Lip:12,9 HC:44</p>	<p align="center">- Día 24 -</p> <p>.Judías blancas con verduras</p> <p>.Cinta de lomo adobada al horno</p> <p>Pan y Clementina</p> <p>Kcal:632 Prot:30,7 Lip:29,2 HC:65,9</p>	<p align="center">- Día 25 -</p> <p>Coditos con salsa de tomate</p> <p>.Filete de abadejo en salsa con tiras de pimiento</p> <p>Pan y Pera</p> <p>Kcal:392 Prot:16,1 Lip:11,9 HC:59,6</p>
<p align="center">- Día 28 -</p> <p>.Garbanzos con espinacas</p> <p>.Salchichas de pavo con jardinera de verduras</p> <p>Pan y Manzana</p> <p>Kcal:457 Prot:18,8 Lip:21 HC:52,7</p>	<p align="center">- Día 29 -</p> <p>.Patatas guisadas con bacalao</p> <p>.Hamburguesa burger meat mixta con daditos de zanahoria</p> <p>Pan y Platano</p> <p>Kcal:516 Prot:19,3 Lip:23,6 HC:59,9</p>	<p align="center">- Día 30 -</p> <p>.Guisantes rehogados con jamón york</p> <p>.Tortilla española</p> <p>Pan y Naranja</p> <p>Kcal:417 Prot:16 Lip:16,3 HC:54</p>		



GLUTEN
 HUEVO
 PESCADO
 MOLUSCO
 SOJA
 ALTRAMUCES
 LECHE
 SÉSAMO
 FRUTOS DE CÁSCARA
 APIO
 MOSTAZA
 SULFITOS
 CACAHUETES
 CRUSTÁCEOS