

Noviembre 2022

menu_sin_gluten_huevo_f

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2 Sopa de letras pasta sin gluten .Cocido madrileño completo Clementina	3 .Crema de zanahoria .Lacón con cachelos Yogur natural	4 Crema de puerro Pechuga de pavo a la gallega Lechuga y zanahoria Manzana
7 .Judias verdes con patata y zanahoria .Filete de abadejo en salsa con verduritas Naranja	8 Sopa de letras pasta sin gluten .Filete de pollo con pisto de verduras Platano	9 Patatas guisadas con verduras Ragout de ternera a la jardinera Pera	10 Sopa de letras pasta sin gluten .Cocido madrileño completo Clementina	11 Espirales con salsa de tomate pasta sin gluten .Filete de rape al pil pil con patatas Yogur natural
14 .Brocoli gratinado con queso .Ragout de pavo estofado con patatas Platano	15 .Judias pintas con arroz .Filete de merluza en salsa con tiras de pimientos Naranja	16 .Crema de calabaza Pechuga de pavo encebollada Lechuga y maiz Manzana	17 Sopa de letras pasta sin gluten .Muslitos de pollo con patatas Yogur natural	18 Macarrones blancos salteados con verduras pasta sin gluten Bacalao al horno con daditos de zanahoria Pera
21 Coliflor al ajillo Pechuga de pavo con patata dado Lechuga y remolacha Naranja	22 Arroz con pollo .Filete de merluza en salsa con verduras hervidas Platano	23 Sopa de letras pasta sin gluten .Filete de pollo en su jugo Lechuga y zanahoria Yogur natural	24 .Judias blancas con verduras .Cinta de lomo adobada al horno Lechuga Clementina	25 Coditos con salsa de tomate pasta sin gluten .Filete de abadejo en salsa con tiras de pimiento Pera
28 .Garbanzos con espinacas .Salchichas de pavo con jardinera de verduras Manzana	29 .Patatas guisadas con bacalao Hamburguesa de vacuno 100% al horno con daditos de zanahoria Platano	30 .Guisantes rehogados con jamón york Pechuga de pavo al horno con calabacin Lechuga Naranja		