

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			- Día 1 - Arroz integral con salsa de tomate .Jamoncitos de pollo con verduras Pan y Yogur natural azucarado  Kcal:525 Prot:24,5 Lip:15,4 HC:67,7	- Día 2 - .Judías pintas con verduras  Filete de bacalao rebozado c/ Lechuga y maíz  Pan y Pera  Kcal:552 Prot:26,4 Lip:13,5 HC:84,7
- Día 5 -	- Día 6 -	- Día 7 -	- Día 8 -	- Día 9 - .Crema de zanahoria  .Lomo de Sajonia en salsa con patata  Pan y Clementina  Kcal:438 Prot:15,5 Lip:22 HC:49,7
- Día 12 - .Farfalle a la Napolitana  Figuritas de pescado c/ Lechuga y maíz  Pan y Pera  Kcal:540 Prot:17,6 Lip:17 HC:82,5	- Día 13 - .Lentejas estofadas con verduras  .Tortilla Francesa c/ Lechuga  Pan y Naranja  Kcal:490 Prot:22,6 Lip:11,1 HC:77,4	- Día 14 - .Brócoli gratinado con queso  .Carrillada de cerdo en salsa con daditos de zanahoria Pan y Platano  Kcal:596 Prot:31,9 Lip:33,1 HC:46,1	- Día 15 - Judías blancas ecologicas a la hortelana  .Albondigas Burger Meat mixta con tomate y daditos de zanahoria  Pan y Yogur sabor  Kcal:603 Prot:29,9 Lip:20,9 HC:77	- Día 16 - .Arroz con tomate Rape en salsa verde  Pan y Manzana  Kcal:443 Prot:16,6 Lip:12,4 HC:63,3
- Día 19 - .Judías verdes ecológicas con ajito y zanahoria .Escalope de pollo c/ Lechuga  Pan y Clementina  Kcal:392 Prot:18,8 Lip:8,7 HC:64	- Día 20 - .Patatas guisadas a la Riojana  .Filete de merluza en salsa con daditos de calabacín  Pan y Yogur natural azucarado  Kcal:375 Prot:19,3 Lip:11,4 HC:52,2	- Día 21 - .Coditos a la Boloñesa  .San Jacobo c/ Patatas chips  Pan y Papa Noel de chocolate  Kcal:861 Prot:16,1 Lip:48 HC:92,9	- Día 22 - .Lentejas estofadas con chorizo  .Tortilla Española c/ Lechuga y remolacha  Pan y Manzana  Kcal:554 Prot:24,5 Lip:16,9 HC:79,2	- Día 23 -
- Día 26 -	- Día 27 -	- Día 28 -	- Día 29 -	- Día 30 -



GLUTEN	HUEVO	PESCADO	MOLUSCO	SOJA	ALTRAMUCES	LECHE	SÉSAMO	FRUTOS DE CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SULFITOS	CACAHUETES	CRUSTÁCEOS
--------	-------	---------	---------	------	------------	-------	--------	-------------------	------	---------	----------	------------	------------

