

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			- Día 1 - .Arroz con tomate .Jamoncitos de pollo con verduras Pan y Platano Kcal:505 Prot:21,6 Lip:14,2 HC:68,4	- Día 2 - .Judías pintas con verduras Filete de bacalao rebozado Pan y Pera Kcal:552 Prot:26,4 Lip:13,5 HC:84,7
- Día 5 - .Fideuá de verduras Cinta de lomo adobada con jardinera de verduras Pan y Fruta variada Kcal:538 Prot:34,5 Lip:24 HC:50,1	- Día 6 -	- Día 7 - .Sopa de Cocido .Cocido Madrileño completo Pan y Manzana Kcal:499 Prot:21 Lip:19,7 HC:67,3	- Día 8 -	- Día 9 - .Crema de zanahoria .Lomo de Sajonia en salsa con patata Pan y Clementina Kcal:438 Prot:15,5 Lip:22 HC:49,7
- Día 12 - .Farfalle a la Napolitana Bacalao en salsa con daditos de calabaza Pan y Pera Kcal:400 Prot:19,6 Lip:11,6 HC:58,6	- Día 13 - .Lentejas estofadas con verduras .Tortilla Francesa Pan y Naranja Kcal:479 Prot:22 Lip:10,9 HC:75,9	- Día 14 - Crema de Brócoli .Carrillada de cerdo en salsa con daditos de zanahoria Pan y Platano Kcal:504 Prot:20,4 Lip:25,3 HC:52,1	- Día 15 - .Judías pintas con verduras .Albondigas Burger Meat mixta con tomate y daditos de zanahoria Pan y Fruta variada Kcal:594 Prot:40,7 Lip:19,5 HC:67,5	- Día 16 - .Arroz con tomate Rape en salsa verde Pan y Manzana Kcal:443 Prot:16,6 Lip:12,4 HC:63,3
- Día 19 - .Judías verdes con patata y zanahoria Filete de pollo en su jugo con tiras de pimienta Pan y Clementina Kcal:1006 Prot:27,3 Lip:11 HC:43,6	- Día 20 - .Patatas guisadas a la Riojana .Filete de merluza en salsa con daditos de calabacín Pan y Fruta variada Kcal:365 Prot:30,1 Lip:10 HC:42,7	- Día 21 - .Coditos a la Boloñesa Cinta de lomo adobada a la gallega Pan y Bolsa de chucherías Kcal:391 Prot:19 Lip:26,8 HC:18,3	- Día 22 - .Lentejas estofadas con chorizo .Tortilla Española Pan y Manzana Kcal:544 Prot:24 Lip:16,8 HC:77,6	- Día 23 -
- Día 26 -	- Día 27 -	- Día 28 -	- Día 29 -	- Día 30 -

