

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			- Día 1 - .Arroz con tomate .Jamoncitos de pollo con verduras Pan y Platano Kcal:505 Prot:21,6 Lip:14,2 HC:68,4	- Día 2 - .Judías pintas con verduras Pechuga de pavo encebollada Pan y Pera Kcal:479 Prot:34,4 Lip:8 HC:71,4
- Día 5 - .Fideuá de verduras Cinta de lomo adobada con jardinera de verduras Pan y Yogur natural Kcal:532 Prot:23,7 Lip:26,7 HC:52,6	- Día 6 -	- Día 7 - .Sopa de Cocido .Cocido Madrileño completo Pan y Manzana Kcal:499 Prot:21 Lip:19,7 HC:67,3	- Día 8 -	- Día 9 - .Crema de zanahoria .Lomo de Sajonia en salsa con patata Pan y Clementina Kcal:438 Prot:15,5 Lip:22 HC:49,7
- Día 12 - .Farfalle a la Napolitana Filete de pollo al horno con calabacin Pan y Pera Kcal:444 Prot:27,7 Lip:13,1 HC:58,3	- Día 13 - .Lentejas estofadas con verduras .Tortilla Francesa Pan y Naranja Kcal:479 Prot:22 Lip:10,9 HC:75,9	- Día 14 - .Brócoli gratinado con queso .Carrillada de cerdo en salsa con daditos de zanahoria Pan y Platano Kcal:596 Prot:31,9 Lip:33,1 HC:46,1	- Día 15 - .Judías pintas con verduras .Albondigas Burger Meat mixta con tomate y daditos de zanahoria Pan y Yogur natural Kcal:587 Prot:29,9 Lip:22,2 HC:70	- Día 16 - .Arroz con tomate .Maza de cerdo en su jugo con daditos de calabacin Pan y Manzana Kcal:342 Prot:6,3 Lip:6,1 HC:62,4
- Día 19 - .Judías verdes con patata y zanahoria .Escalope de pollo Pan y Clementina Kcal:1050 Prot:18,6 Lip:10,5 HC:64,4	- Día 20 - .Patatas guisadas a la Riojana Pechuga de pavo a la gallega Pan y Yogur natural Kcal:397 Prot:31,3 Lip:10,5 HC:47,7	- Día 21 - .Coditos a la Boloñesa .San Jacobo Pan y Bolsa de chucherías Kcal:334 Prot:11,4 Lip:12,2 HC:41,9	- Día 22 - .Lentejas estofadas con chorizo .Tortilla Española Pan y Manzana Kcal:544 Prot:24 Lip:16,8 HC:77,6	- Día 23 -
- Día 26 -	- Día 27 -	- Día 28 -	- Día 29 -	- Día 30 -

