	MENÚ SIN CERDO	GASTRONOMÍA LAS MURALLAS	SANTA CF	RUZ		NOVIEMBRE 2025
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES		VIERNES
3		Macarrones salteados con champiñones, ajo y perejil (1,3,6,10)	Crema ECO de coliflor (14)	6 Sopa vegetal de arroz	/	Judías verdes rehogadas con patatas ⁽¹⁴⁾
LUNES	NO LECTIVO	Abadejo al ajillo (4,14) SULLA CON ensalada de lechuga y zanahoria	Tortilla francesa ⁽³⁾ con arroz	Garbanzos guisados con verduras (14)	VIERNES	Filete de pollo empanado ^(1,3,6,7,10) con ensalada de lechuga y tomate
		MA		3	₹	OPCIÓN YOGUR NATURAL
		Pera - Agua -Pan integral ^(1,6,11)	Plátano - Agua-Leche ⁽⁷⁾ -Pan ⁽¹⁾	Manzana - Agua -Pan integral ^(1,6,11)		Yogur ⁽⁷⁾ - Agua - Pan ⁽¹⁾
				PÍA MUNDIAL DIETA MEDITERRÁNEA		
10		11 Crema de calabaza ECO (14) 12	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	Judías blancas estofadas (14) con verduras	14	Arroz tres delicias ⁽³⁾ (tortilla, pavo, zanahoria)
Ø		Palometa al horno (2,4,12,14)		Merluza en salsa verde (4,14)	S	Jamoncitos de pollo
LUNES	FESTIVO	con ensalada de lechuga, maíz y remolacha	con ensalada de lechuga y aceitunas	con guisantes	VIERNES	con ensalada de lechuga y atún ⁽⁴⁾
_		Mandarina - Agua - Pan integral (1,6,11)	Plátano - Agua - Leche ⁽⁷⁾ -Pan ⁽¹⁾	Manzana - Agua -Pan integral ^(1,6,11)	>	OPCIÓN YOGUR NATURAL Yogur ⁽⁷⁾ - Agua - Pan ⁽¹⁾
17	Espirales salteados con atún (1,3,4,6,10)	18 Alubias pintas guisadas con verduras (14)	Crema ECO de verduras de temporada (14)	Espinacas rehogadas con patata (14)	21	Sopa vegetal de arroz
	Dorado al ajillo ^(2,4,12,14)	Merluza koskera (4,14)	Tortilla francesa (3)	ροllo asado	m	Garbanzos guisados con verduras ⁽¹⁴⁾
LUNES	y ensalada de lechuga, maíz y aceitunas	Con ensalada de lechuga y zanahoria	con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	Con arroz	VIERNES	
3		Con ensalada de lechuga y zanahoria		2	ΧE	
						OPCIÓN YOGUR NATURAL
	Pera - Agua - Pan ⁽¹⁾	Plátano - Agua - Pan integral (1,6,11)	Manzana - Agua -Leche ⁽⁷⁾ -Pan ⁽¹⁾	Mandarina - Agua - Pan integral (1,6,11)		Yogur ⁽⁷⁾ - Agua - Pan ⁽¹⁾
24		25 26	THANKS GIVING DAY E.E.U.U.	27	28	
	Coliflor rehogada con ajo y pimentón	Lentejas con batata y espinacas (1,14)	Sopa cremosa de champiñón ^(7.14)	Tallarines al estilo oriental (1,3,6,10,11)		Brócoli con ajo y cebolla
	Pollo en salsa ⁽¹⁴⁾	Salmón al limón ^(2,4,12)	Estofado de pavo (14)	Tortilla francesa (3)		Albóndigas de merluza (1,2,3,4,7,12)
	con berenjena y patata ⁽¹⁴⁾	con encolada de lachuas, maiz y remolacha			(0	con patatas (14)
LUNES	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,			con ensalada de lechuga y atún (*)	VIERNES	
Ē		MARTE	Patata ⁽¹⁴⁾ , zanahoria ECO, champiñón, cebolla	30	NE NE	
						OPCIÓN YOGUR NATURAL
	Manzana - Agua- Leche ⁽⁷⁾ - Pan ⁽¹⁾	Pera - Agua - Pan integral (1,6,11)	Tarta de manzana (1,3,6,7,8,14) - Agua -Pan (1)	Plátano - Agua - Pan integral (1,6,11)		Yogur ⁽⁷⁾ - Agua - Pan ⁽¹⁾
	CREMA DE COLIFLOR ECO DÍA 5 CREMA DE CALABAZA ECO DÍA 11 CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA ECO DÍA 19			1 2	3	4 5 6 7
	PAN INTEGRAL: 4,6,11,13,18,20,25,27		V	CONTIENE CRUSTACEO	OS HUEV	OS PESCADO CACAHUETES SOJA LACTEOS

Valorado nutricionalmente por Lila Soto Tablado , Técnico Superior en Dietética y Nutrición.

La fruta podrá variar en función de su grado de madurez.

Valoración nutricional en base a niños de 6 - 9 años.

Para cualquier consulta del menú o información de alérgenos, puedes enviar un correo a nuestra nutricionista a: calidadynutricion@gastronomialasmurallas.es



Gastronomía LAS MURALLAS















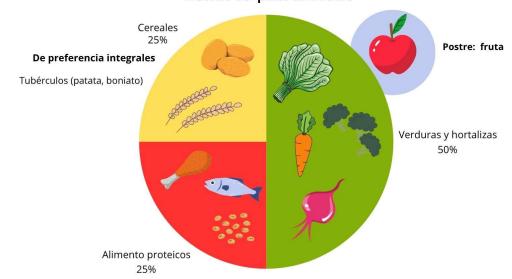








C O M I D A	Pasta/Arroz + Pescado/ Carne	Pasta/Arroz + Huevo	Verdura + Pescado/ Carne	Verdura + Huevo	Legumbre + Pescado/ Carne	Legumbre + Huevo
C E N A	Verdura + Legumbre/ Huevo	Verdura + Carne/ Pescado	Pasta/ Arroz/ Tubérculo + Legumbre/ Huevo	Pasta/ Arroz/ Tubérculo + Carne/ Pescado	Verdura/ Legumbre + Huevo/ Legumbre	Verdura/ Legumbre + Pescado/ Carne





CREMA DE COLIFLOR ECO DÍA 5 CREMA DE CALABAZA ECO DÍA 11 CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA ECO DÍA 19

PAN INTEGRAL: 4,6,11,13,18,20,25,27

Valorado nutricionalmente por Lila Soto Tablado, Técnico Superior en Dietética y Nutrición.

La fruta podrá variar en función de su grado de madurez.

Valoración nutricional en base a niños de 6 - 9 años.

Para cualquier consulta del menú o información de alérgenos, puedes enviar un correo a nuestra nutricionista a: calidadynutricion@gastronomialasmurallas.es



Gastronomía LAS MURALLAS



























11



12 13

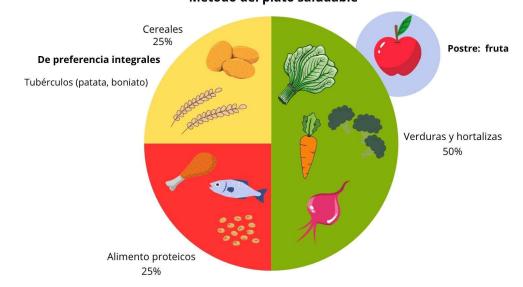








COMIDA	Pasta/Arroz + Pescado/ Carne	Pasta/Arroz + Huevo	Verdura + Pescado/ Carne	Verdura + Huevo	Legumbre + Pescado/ Carne	Legumbre + Huevo
CENA	Verdura + Legumbre/ Huevo	Verdura + Carne/ Pescado	Pasta/ Arroz/ Tubérculo + Legumbre/ Huevo	Pasta/ Arroz/ Tubérculo + Carne/ Pescado	Verdura/ Legumbre + Huevo/ Legumbre	Verdura/ Legumbre + Pescado/ Carne





	MENÚ SIN PESCADO	GASTRONO	OMÍA LAS MURALLAS	SANTA C	RUZ		NO	OVIEMBRE 2025
	LUNES	MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES
3 	NO LECTIVO	carrones salteados con perejil ^{(1,3,4} Magro de cerdo e	stofado ⁽¹⁴⁾	Crema ECO de coliflor (14) Tortilla francesa de york (3)	6	Sopa de cocido ^(1,3,6,10) Cocido completo ⁽¹⁴⁾		Judías verdes rehogadas con patatas ⁽¹⁴⁾ Filete de pollo empanado ^(1,3,6,7,10)
LUNES	NO LECTIVO	con ensalada de lechu Pera - Agua -Pan ii	MIÉRCOI	con arroz Plátano - Agua-Leche ⁽⁷⁾ -Pan ⁽¹⁾	JUEVES	(Garbanzo, patata, zanahoria, chorizo, pollo, ternera) Manzana - Agua -Pan integral ^(1,6,11)	VIERNES	con ensalada de lechuga y tomate OPCIÓN YOGUR NATURAL Yogur ⁽⁷⁾ - Agua - Pan ⁽¹⁾
10		Crema de calaba:	za ECO ⁽¹⁴⁾ 12		13	PÍA MUNDIAL DIETA MEDITERRÁNEA (8) Judías blancas estofadas (14) 1	14	Arroz tres delicias ⁽³⁾
LUNES	FESTIVO	Pollo al ajill on ensalada de lechuga,	5	Magro de cerdo estofado con patata ⁽¹⁴⁾ con ensalada de lechuga y aceitunas	JUEVES	con verduras Pavo en salsa (14) con guisantes	VIERNES	(tortilla, pavo, zanahoria) Jamoncitos de pollo
i		Mandarina - Agua - Pa	n integral ^(1,6,11) 된	Plátano - Agua - Leche ⁽⁷⁾ -Pan ⁽¹⁾	■ Ur	Manzana - Agua -Pan integral ^(1,6,11)		OPCIÓN YOGUR NATURAL Yogur ⁽⁷⁾ - Agua - Pan ⁽¹⁾
17	Espirales salteados (1,3,6,10)	Alubias pintas guisadas	con verduras ⁽¹⁴⁾	Crema ECO de verduras de temporada ⁽¹⁴⁾	20	Espinacas rehogadas con patata ⁽¹⁴⁾	21	Sopa de cocido ^(1,3,6,10)
LUNES	Cinta de lomo ⁽⁶⁾ y ensalada de lechuga, maíz y aceitunas	Chuleta de sa con ensalada de lechu	- H	Tortilla francesa ⁽³⁾ con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	JUEVES	Pollo asado con arroz	SHARING	Cocido completo ⁽¹⁴⁾ arbanzo, patata, zanahoria, chorizo, pollo,
1							3	ternera) OPCIÓN YOGUR NATURAL
	Pera - Agua - Pan ⁽¹⁾	Plátano - Agua - Pan	integral (1,6,11)	Manzana - Agua -Leche ⁽⁷⁾ -Pan ⁽¹⁾		Mandarina - Agua - Pan integral ^(1,6,11)		Yogur ⁽⁷⁾ - Agua - Pan ⁽¹⁾
24	Coliflor rehogada con ajo y pimentón	Lentejas con batata y	espinacas ^(1,14)	THANKS GIVING DAY E.E.U.U. Sopa cremosa de champiñón (7,14)	27	Tallarines al estilo oriental (1,3,6,10,11)	28	Brócoli con bacon
LUNES	Pollo en salsa ⁽¹⁴⁾ con berenjena y patata ⁽¹⁴⁾	Cinta de lor on ensalada de lechuga,	maíz y remolacha ເພ	Estofado de pavo (14) con verduritas ECO y patatas (14) Patata(14), zanahoria ECO, champiñón, cebolla	JUEVES	Tortilla francesa de york ⁽³⁾	VIERNES	Albóndigas mixtas ^(1,3,6,7,10,14) con patatas ⁽¹⁴⁾
1	Manzana - Agua- Leche ⁽⁷⁾ - Pan ⁽¹⁾	Doro Agua Pani	MERCOL	Tarta de manzana (1,3,6,7,8,14) - Aqua -Pan (1)	1		3	OPCIÓN YOGUR NATURAL Yogur ⁽⁷⁾ - Agua - Pan ⁽¹⁾
	manzana - Agua- Lecne ∵ - Pan ∵	Pera - Agua - Pan i	ntegral · · · ·	rana de manzana · · · · · · · - Agua - · · · · ·		Plátano - Agua - Pan integral ^(1,6,11)		Togur∵-Agua-Pan∵
(CREMA DE COLIFLOR ECO DÍA 5 CREMA DE CALABAZA ECO DÍA 11 CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA ECO DÍA 19				6	1 2	3	4 5 6 7
F	PAN INTEGRAL: 4,6,11,13,18,20,25,27			<u>(</u>	7	CONTIENE CRUSTÁCEOS	HUEVOS	PESCADO CACAHUETES SOJA LACTEOS

Valorado nutricionalmente por Lila Soto Tablado , Técnico Superior en Dietética y Nutrición.

La fruta podrá variar en función de su grado de madurez.

Valoración nutricional en base a niños de 6 - 9 años.

Para cualquier consulta del menú o información de alérgenos, puedes enviar un correo a nuestra nutricionista a: calidadynutricion@gastronomialasmurallas.es



Gastronomía LAS MURALLAS

















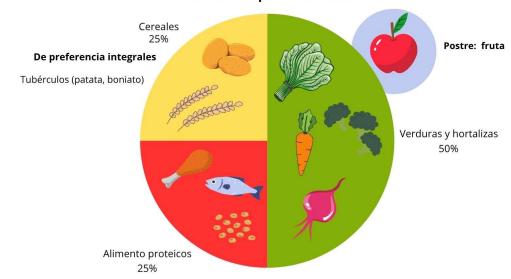








C O M I D A	Pasta/Arroz + Pescado/ Carne	Pasta/Arroz + Huevo	Verdura + Pescado/ Carne	Verdura + Huevo	Legumbre + Pescado/ Carne	Legumbre + Huevo
C E N A	Verdura + Legumbre/ Huevo	Verdura + Carne/ Pescado	Pasta/ Arroz/ Tubérculo + Legumbre/ Huevo	Pasta/ Arroz/ Tubérculo + Carne/ Pescado	Verdura/ Legumbre + Huevo/ Legumbre	Verdura/ Legumbre + Pescado/ Carne





	MENÚ SIN LECHE		GASTRONOMÍA LAS MURALLAS		SANTA C	RUZ			NOVIEMBRE 2025
3	LUNES	4	MARTES	5	MIÉRCOLES	6	JUEVES	7	VIERNES
3		•	Macarrones salteados con champiñones, ajo y perejil (1,3,6,10)		Crema ECO de coliflor (14)		Sopa de cocido ^(1,3,6,10)	•	Judías verdes rehogadas con patatas ⁽¹⁴⁾
m			Abadejo al ajillo ^(4,14)	m	Tortilla francesa de york (3)		Cocido completo (14)		Filete de pollo empanado SG
LUNES	NO LECTIVO	MARTES	con ensalada de lechuga y zanahoria	OLE	con arroz	JUEVES	(Garbanzo, patata, zanahoria, chorizo, pollo,	NES	con ensalada de lechuga y tomate
		MAR		MIÉRCOLES		JUE	ternera)	VIERNES	
			Pera - Agua -Pan integral ^(1,6,11)	_	Plátano - Agua -Pan ⁽¹⁾		Manzana - Agua -Pan integral ^(1,6,11)		Pera - Agua - Pan ⁽¹⁾
			40		2		PÍA MUNDIAL DIETA MEDITERRÁNEA		(2)
10		11	Crema de calabaza ECO (14)	12	Brócoli rehogado con ajo y pimentón	12	Judías blancas estofadas ⁽¹⁴⁾ con verduras	14	Arroz tres delicias ⁽³⁾ (tortilla, pavo, zanahoria)
S		S	Palometa al horno (2,4,12,14)	LES	Magro de cerdo estofado con patata (14)	တ္သ	Merluza en salsa verde (4,14)	S	Jamoncitos de pollo
LUNES	FESTIVO	MARTE	con ensalada de lechuga, maíz y remolacha	MIÉRCOL	con ensalada de lechuga y aceitunas	JUEVES	con guisantes	ERN	con ensalada de lechuga y atún ⁽⁴⁾
		2	Mandarina - Agua - Pan integral ^(1,6,11)	ME	Plátano - Agua -Pan ⁽¹⁾	7	Manzana - Agua -Pan integral ^(1,6,11)	>	Plátano - Agua - Pan ⁽¹⁾
17	(42.45.49)	18	"	19		20		21	(42040)
	Espirales salteados con atún (1,3,4,6,10)		Alubias pintas guisadas con verduras (14)		Crema ECO de verduras de temporada (14)		Espinacas rehogadas con patata (14)		Sopa de cocido ^(1,3,6,10)
m	Dorado al ajillo (2,4,12,14)	တ္သ	Merluza koskera ^(4,14)	ES	Tortilla francesa (3)	S	Pollo asado	S	Cocido completo (14)
LUNES	y ensalada de lechuga, maíz y aceitunas	ARTE	con ensalada de lechuga y zanahoria	MIÉRCOL	con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	JUEVES	con arroz	VIERNE	(Garbanzo, patata, zanahoria, chorizo, pollo, ternera)
_		2		ME		'		>	ternoru,
	Pera - Agua - Pan ⁽¹⁾		Plátano - Agua - Pan integral ^(1,6,11)		Manzana - Agua -Pan ⁽¹⁾		Mandarina - Agua - Pan integral (1,6,11)		Plátano - Agua - Pan ⁽¹⁾
24	Outflowerhands and street for	25	(4.14)	26	THANKS GIVING DAY E.E.U.U.	27		28	Default and house
	Coliflor rehogada con ajo y pimentón		Lentejas con batata y espinacas (1,14)		Crema de verduras (14)		Tallarines al estilo oriental (1,3,6,10,11)		Brócoli con bacon
	Pollo en salsa ⁽¹⁴⁾		Salmón al limón (2,4,12)	S	Estofado de pavo (14)		Tortilla francesa de york (3)		Merluza en su jugo ⁽⁴⁾
LUNES	con berenjena y patata ⁽¹⁴⁾	MARTES	con ensalada de lechuga, maíz y remolacha	SOLE	con verduritas ECO y patatas (14)	VES	con ensalada de lechuga y atún ⁽⁴⁾	SNES	con patatas ⁽¹⁴⁾
Ľ		MAF		MIÉRCOLES	Patata ⁽¹⁴⁾ , zanahoria ECO, champiñón, cebolla	JUEV		VER	
	Manzana - Agua - Pan ⁽¹⁾		Pera - Agua - Pan integral (1,6,11)		Compota de manzana - Agua -Pan ⁽¹⁾		Plátano - Agua - Pan integral (1,6,11)		Manzana - Agua - Pan ⁽¹⁾
	manzana - Agua - 1 an		- Via - Agua - Fair integral		Compote de manzana - Agua -Fall		- mailo - Agua - i ali ilitograf		Manzana - Agua - 1 an
	CREMA DE COLIFLOR ECO DÍA 5			- '		7		S 5	
	CREMA DE CALABAZA ECO DÍA 11 CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA ECO DIA 19					4	1 2		3 4 5 6 7
	PAN INTEGRAL: 4,6,11,13,18,20,25,27				.6	z.		(🈇 🍲 🍪 🔮 😈

Valorado nutricionalmente por Lila Soto Tablado , Técnico Superior en Dietética y Nutrición.

La fruta podrá variar en función de su grado de madurez.

Valoración nutricional en base a niños de 6 - 9 años.

Para cualquier consulta del menú o información de alérgenos, puedes enviar un correo a nuestra nutricionista a: calidadynutricion@gastronomialasmurallas.es



Gastronomía LAS MURALLAS



















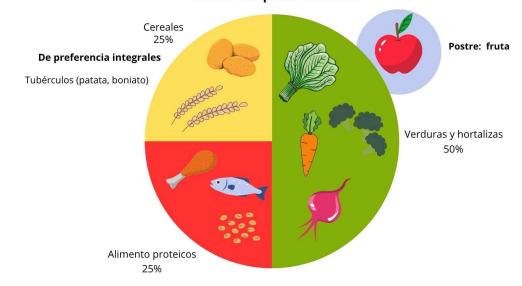






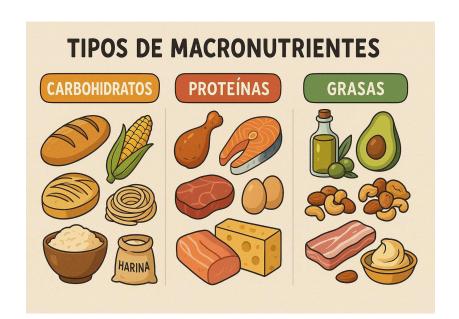


C O M I D A	Pasta/Arroz + Pescad <mark>o</mark> / Carne	Pasta/Arroz + Huevo	Verdura + Pescado/ Carne	Verdura + Huevo	Legumbre + Pescado/ Carne	Legumbre + Huevo
CENA	Verdura + Legumbre/ Huevo	Verdura + Carne/ Pescado	Pasta/ Arroz/ Tubérculo + Legumbre/ Huevo	Pasta/ Arroz/ Tubérculo + Carne/ Pescado	Verdura/ Legumbre + Huevo/ Legumbre	Verdura/ Legumbre + Pescado/ Carne





	MENÚ SIN CARNE		GASTRONOMÍA LAS MURALLAS		SANTA CF	RUZ			NOVIEMBRE 2025
3	LUNES	4	MARTES 5	5	MIÉRCOLES	6	JUEVES	7	VIERNES
		-	Macarrones salteados con champiñones, ajo y perejil (1,3,6,10)		Crema ECO de coliflor (14)		Sopa vegetal de arroz		Judías verdes rehogadas con patatas (14)
LUNES	NO LECTIVO	ES	Abadejo al ajillo ^(4,14) con ensalada de lechuga y zanahoria	LES	Tortilla francesa ⁽³⁾ con arroz	S	Garbanzos guisados con verduras (14)	ES	Tortilla de patata ^(3,14) con ensalada de lechuga y tomate
21	WARTES	con ensalada de lechuga y zanahoria	MIER	Plátano - Agua-Leche ⁽⁷⁾ -Pan ⁽¹⁾	JUEVES	Manzana - Agua -Pan integral ^(1,8,11)	VIERNES	OPCIÓN YOGUR NATURAL Yogur ⁽⁷⁾ - Agua - Pan ⁽¹⁾	
10		11 ග	Crema de calabaza ECO (14) 12 Palometa al horno (2,4,12,14) 0	O L	Brócoli con queso ⁽⁷⁾ Tortilla francesa ⁽³⁾	13	con verduras	14	Arroz tres delicias ⁽³⁾ (tortilla, pavo, zanahoria) Guisantes rehogados con ajo y cebolla
LUNES	FESTIVO	MARTES	con ensalada de lechuga, maíz y remolacha Mandarina - Agua - Pan integral (1,8,11)	MIRA	con ensalada de lechuga y aceitunas Plátano - Agua - Leche ⁽⁷⁾ -Pan ⁽¹⁾	JUEVES	con guisantes Manzana - Agua -Pan integral ^(1,6,11)	VIERNES	con ensalada de lechuga y atún ⁽⁴⁾ OPCIÓN YOGUR NATURAL Yogur ⁽⁷⁾ - Agua - Pan ⁽¹⁾
17		18	19	9		20		21	
	Espirales salteados con atún (1,3,4,6,10)		Alubias pintas guisadas con verduras (14)		Crema ECO de verduras de temporada ⁽¹⁴⁾		Espinacas rehogadas con patata (14)		Sopa vegetal de arroz
LUNES	Dorado al ajillo ^(2,4,12,14) y ensalada de lechuga, maíz y aceitunas	MARTES	Merluza koskera (4,14) con ensalada de lechuga y zanahoria	ERCOLES	Tortilla francesa ⁽³⁾ con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	JUEVES	Merluza en su jugo ⁽⁴⁾ con arroz	/IERNES	Garbanzos guisados con verduras ⁽¹⁴⁾
	Pera - Agua - Pan ⁽¹⁾		Plátano - Agua - Pan integral ^(1,6,11)	Σ	Manzana - Agua -Leche ⁽⁷⁾ -Pan ⁽¹⁾		Mandarina - Agua - Pan integral ^(f,6,11)		OPCIÓN YOGUR NATURAL Yogur ⁽⁷⁾ - Agua - Pan ⁽¹⁾
24	Coliflor rehogada con ajo y pimentón	25	26 Lentejas con batata y espinacas ^(1,14)	26	THANKS GIVING DAY E.E.U.U. Sopa cremosa de champiñón (7,14)	27	Tallarines al estilo oriental (1,3,6,10,11)	28	Brócoli con ajo y cebolla
	Tortilla francesa ⁽³⁾ con berenjena y patata ⁽¹⁴⁾	S	Salmón al limón ^(2,4,12) con ensalada de lechuga, maíz y remolacha	O L	Hamburguesa vegetal ^(1,6)	s	Tortilla francesa ⁽³⁾ con ensalada de lechuga y atún ⁽⁴⁾	S	Albóndigas de merluza ^(1,2,3,4,7,12) con patatas ⁽¹⁴⁾
LUNES		MARTES	con ensalada de lechuga, maíz y remolacha ຊື່ງວິດ ພັພ	MIERCOL		JUEVES		VIERNES	OPCIÓN YOGUR NATURAL
	Manzana - Agua- Leche ⁽⁷⁾ - Pan ⁽¹⁾		Pera - Agua - Pan integral (1,6,11)		Tarta de manzana ^(1,3,6,7,8,14) - Agua -Pan ⁽¹⁾		Plátano - Agua - Pan integral ^(1,6,11)		Yogur ⁽⁷⁾ - Agua - Pan ⁽¹⁾
	CREMA DE COLIFLOR ECO DÍA 5								_
	CREMA DE CALLABAZA ECO DÍA 11 CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA ECO DÍA 19						1 2	6	3 4 5 6 7 3 6 6 6
	PAN INTEGRAL: 4,6,11,13,18,20,25,27	_					CONTIENE CRUSTACEOS	HUE	CYOS PESCADO CACAHUETES SOJA LACTEOS
!	Valorado nutricionalmente por Lila Soto Tablado La fruta podrá variar en función de su grado de m Valoración nutricional en base a niños de 6 - 9 aí Para cualquier consulta del menú o información d	madı ıños.		nist	a a: calidadynutricion@gastronomialasmurallas.es	5	FRUTOS APIO DE CASCARA 8 9	мо	STAZA GRANOS MOLUSCO ALTRAMUCES SULFITOS 0 11 12 13 14
							Gastronomía LAS MURALLA		



C O M I D A	Pasta/Arroz + Pescado/ Carne	Pasta/Arroz + Huevo	Verdura + Pescado/ Carne	Verdura + Huevo	Legumbre + Pescado/ Carne	Legumbre + Huevo
C E N A	Verdura + Legumbre/ Huevo	Verdura + Carne/ Pescado	Pasta/ Arroz/ Tubérculo + Legumbre/ Huevo	Pasta/ Arroz/ Tubérculo + Carne/ Pescado	Verdura/ Legumbre + Huevo/ Legumbre	Verdura/ Legumbre + Pescado/ Carne

