COLEGIO Santa Cruz

www.colegiosantacruz.es



LACTOSA

			jueves 1	viernes 2
			1º CREMA DE CALABAZA 2º MERLUZA AL HORNO CON PATATAS PANADERA PAN Y POSTRE	1º JUDÍAS PINTAS HORTELANAS 2º POLLO ASADO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ PAN Y POSTRE
lunes 5	martes 6	miércoles 7	jueves 8	viernes 9
1º FIDEUÁ DE POLLO Y VERDURAS 2º PALOMETA AL HORNO CON DADOS DE CALABAZA PAN Y POSTRE	1º PURÉ DE VERDURAS NATURALES 2º TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA MIXTA PAN Y POSTRE	1º GARBANZOS GUISADOS 2º ABADEJO A LA ANDALUZA CON PISTO PAN Y POSTRE	1º SOPA DE VERDURAS 2º POLLO AGRIDULCE CON PATATAS DADO PAN Y POSTRE	1º ARROZ (INTEGRAL) CON VERDURAS 2º LOMO ADOBADO CON ENSALADA DE ARROZ, LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA PAN Y POSTRE
lunes 12	martes 13	miércoles 14	jueves 15	viernes 16
	1º CREMA DE PUERROS 2º ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON PATATAS ROTAS PAN Y POSTRE	1º PATATAS CON VERDURA 2º POLLO ASADO CON ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ PAN Y POSTRE	1º ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE 2º LENGUADINA EMPANADA CON ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ACEITUNAS PAN Y POSTRE	1º JUDÍAS BLANCAS HORTELANAS 2º TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ PAN Y POSTRE
lunes 19	martes 20	miércoles 21	jueves 22	viernes 23
1º LENTEJAS GUISADAS 2º POLLO GUISADO CON BONIATO ASADO PAN Y POSTRE	1º PAELLA DE VERDURAS (ARROZ INTEGRAL) 2º MERLUZA EN SALSA CON ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y MAÍZ PAN Y POSTRE	1º SOPA DE COCIDO CON FIDEOS (INTEGRALES) 2º COCIDO MADRILEÑO PAN Y POSTRE	1º JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PATATAS 2º PAVO A LA NARANJA CON DELICIAS DE CALABACÍN PAN Y POSTRE	1º MACARRONES (INTEGRALES) CON TOMATE 2º MILANESA DE ABADEJO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA PAN Y POSTRE
lunes 26	martes 27	miércoles 28	jueves 29	viernes 30
1º CREMA DE ZANAHORIA 2º PAVO A LA JARDINERA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ PAN Y POSTRE	1º ARROZ (INTEGRAL) DE POLLO Y VERDURAS 2º PALOMETA A LA VIZCAÍNA CON DADOS DE CALABACÍN PAN Y POSTRE	1º JUDÍAS BLANCAS HORTELANAS 2º HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS PAN Y POSTRE	1º BRÓCOLI REHOGADO 2º POLLO AL CHILINDRON CON ARROZ INTEGRAL PAN Y POSTRE	1º ESPAGUETIS CON TOMATE Y CALABACÍN CON VERDURITAS 2º MAGRO GUISADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA PAN Y POSTRE

ALÉRGENOS / ALLERGENS

			jueves 1 1º 2º	viernes 2 1º 2º
lunes 5 1º 2º	martes 6 1º 2º	miércoles 7 1º 2º	jueves 8 1º 2º	viernes 9 1º 2º
lunes 12	martes 13 1º 2º	miércoles 14 1º 2º	jueves 15 1º 2º	viernes 16 1º 2º
lunes 19 1º 2º	martes 20 1º 2º	miércoles 21 1º 2º	jueves 22 1º 2º	viernes 23 1º 2º
lunes 26 1º 2º	martes 27 1º 2º	miércoles 28 1º 2º	jueves 29 1º 2º	viernes 30 1º 2º